



Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2016/2017

REGULAMIN TECHNICZNY TRÓJBÓJ SIŁOWY

I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Zawody obejmują 3 konkurencje:

- a) przysiady ze sztangą,
- b) wyciskanie sztangi w leżeniu,
- c) martwy ciąg.

II. KATEGORIE WAGOWE

1. Kobiety - Puchar AMWL bez wliczania do klasyfikacji generalnej AMWL:

- do 56 kg,
- do 66 kg,
- pow. 66 kg.

2. Mężczyźni:

- do 65 kg,
- do 75 kg,
- do 85 kg,
- do 95 kg,
- pow. 95 kg.

III. UCZESTNICTWO

1. Uczelnia może zgłosić dowolną ilość zawodników/zawodniczek w każdej kategorii wagowej.

IV. PUNKTACJA

1. W AWML prowadzone są następujące klasyfikacje:

- a. indywidualna – dla każdej kategorii wagowej – indywidualna klasyfikacja w poszczególnych kategoriach wagowych wg osiągniętych wyników,

Zawody wspierają:



Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2016/2017

- b. drużynowa – obejmująca wszystkie kategorie wagowe – podstawą klasyfikacji drużynowej jest punktacja najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych,
 - c. indywidualna wg. formuły Wilks'a – obejmująca wszystkie kategorie wagowe – wyłonienie najlepszych zawodników bez względu na kategorię wagową - jest to klasyfikacja dodatkowa, która nie jest wliczana do klasyfikacji drużynowej.
- 2. Zwycięzcą w każdej kategorii wagowej zostaje zawodnik/zawodniczka, który uzyska najlepszy wynik w trójboju.
 - 3. Za I miejsce zawodnik/zawodniczka otrzymuje $n+1$ pkt., za II miejsce $n-1$ pkt., za III miejsce $n-2$ pkt., itd., gdzie n jest równe liczbie uczelni startujących w zawodach.
 - 4. Do punktacji drużynowej uwzględnianych jest 5. najlepszych zawodników i 3. najlepsze zawodniczki danej uczelni bez względu na kategorię wagową.
 - 5. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.
 - 6. W przypadku zdobycia przez dwie lub więcej uczelni równej ilości, o kolejności zajętych miejsc decyduje większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd.

V. POZOSTAŁE USTALENIA

- 1. W każdym boju zawodnik/zawodniczka ma prawo do wykonania 3 prób /podejść/.
- 2. Kolejne próby/podejścia wyznaczane są/ustalane są o co najmniej plus 5 kg wśród mężczyzn (wyjątek stanowi bicie rekordu kraju w trzeciej próbie w danej konkurencji), a wśród kobiet co najmniej plus 2,5 kg.
- 3. Zawodnik/zawodniczka zostanie sklasyfikowany jeżeli zaliczy przynajmniej po jednej próbie/podejściu w każdym z bojów.
- 4. Przepisy ogólne, sprzęt i jego opis techniczny zgodny z przepisami AMP i PZKFITS ze szczególnym uwzględnieniem następujących ustaleń:
Każdego zawodnika uczestniczącego w zawodach AMWL obowiązują następujące wymagania odnośnie stroju startowego:
 - a. krótkie spodenki (typu lycra) nad kolano – (wymagane w bojach: przysiad i wyciskanie leżąc),
 - b. koszulka z krótkim rękawem,
 - c. getry do kolan - (wymagane w boju: martwy ciąg),

Zawody wspierają:



Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2016/2017

- d. można używać pasa oraz owijać nadgarstki,
 - e. zabronione jest owijanie kolan oraz używanie specjalistycznych koszulek tzw. sztywnych kostiumów.
5. Ustalenia nieujęte w powyższym regulaminie określają przepisy PZKFiTS oraz AZS.

Zawody wspierają:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego